

Refit Motståndsträning

Vi har valt att kalla den kategori för motståndsträning för att undvika alla associationer till viktränning. Detta är en mycket följsam träningsform som ofta används inom yoga och pilates. Då träningsformen är mycket mjuk och skonsam är den mycket lämplig vid all form av rehabilitering.

Band 25 meter



Artikelnummer:	Motstånd:	Färg:	Pris:
24001	X-lätt	Gul	235 :-
24005,	Lätt,	Röd	295:-
24035	Medium	Grön	350:-
24065	Svår	Blå	435:-
24095	X-svår	Svart	495:-



Slang 20 meter



Artikelnummer:	Motstånd:	Färg:	Pris:
24007	XX-Lätt	Gul	235:-
24008	X-Lätt	Blå	255:-
24009	Lätt	Grön	300:-
24012	Medium	Röd	330:-
24013	Svår	Svart	360:-
24014	X-Svår	Grå	400:-



Hemträningsset

Komplett set med slang, handtag, dörrfäste samt träningsinstruktioner.

Artikelnummer:	Motstånd:	Färg:	Pris:
24038	Lätt	Grön	120:-
24039	Medium	Röd	120:-
24040	Svår	Svart	120:-



Tillbehör

Artikelnummer:	Beskrivning:	Pris:
24041	Handtag till slang	55:- / par
24042	Dörrfäste hemträning	15 :-
24031	Ankelfäste	80:-

